

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΟΣ

Για την αποτελεσματική εκπαίδευση της καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, το εκπαιδευτικό πρόπλασμα πρέπει να διαθέτει τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

1. Ρεαλισμό και Πρακτικότητα

- **Ανατομική ακρίβεια:** Το πρόπλασμα πρέπει να έχει ρεαλιστική ανατομία σώματος, που να επιτρέπει στους εκπαιδευόμενους την άμεση αναγνώριση δεικτών, όπως το στέρνο και το σημείο εφαρμογής θωρακικών συμπίεσεων.
- **Ρεαλιστική ανύψωση στήθους:** Κατά τη χορήγηση αποτελεσματικών εμφυσήςσεων, το στήθος του προπλάσματος πρέπει να ανυψώνεται, παρέχοντας φυσική ανατροφοδότηση.
- **Αντίσταση στις συμπίεσεις:** Το στέρνο πρέπει να έχει ρεαλιστική αντίσταση για να βιώνουν οι μαθητές την απαραίτητη πίεση που απαιτείται σε πραγματικές συνθήκες.

2. Εκπαίδευση για τη Διασφάλιση Αεραγωγών

- **Φυσική απόφραξη αεραγωγών:** Το πρόπλασμα πρέπει να προσομοιώνει την απόφραξη αεραγωγών, υποχρεώνοντας τους μαθητές να εφαρμόζουν τεχνικές ανοίγματος, όπως ανάσπαση κάτω γνάθου και έκταση κεφαλής.
- **Κατασκευή στοματικής και ρινικής οδού:** Η προσομοίωση πρέπει να επιτρέπει την κατανόηση της τεχνικής πίεσης μύτης κατά τις εμφυσέςεις.

3. Τεχνολογία QCPR (Quality Cardiopulmonary Resuscitation)

- **Πληροφόρηση σε πραγματικό χρόνο:** Το πρόπλασμα πρέπει να παρέχει ενδείξεις για:
 - Τη σωστή συμπίεση και αποσυμπίεση του θώρακα κατά την εφαρμογή των θωρακικών συμπίεσεων.
 - Το σωστό ρυθμό των συμπίεσεων.
 - Το σωστό όγκο αέρα κατά τις εμφυσέςεις.
- **Ακουστική ανατροφοδότηση:** Ηχητικό σήμα (clicker) για την επιβεβαίωση σωστής συμπίεσης.

4. Σύνδεση με Εφαρμογές

- **Ασύρματη σύνδεση:** Το πρόπλασμα πρέπει να συνδέεται ασύρματα με εφαρμογές για κινητά και τάμπλετ, διαθέσιμες για iOS και Android.
- **Υποστήριξη πολλαπλών χρηστών:** Δυνατότητα σύνδεσης ενός εκπαιδευτή με έως και έξι προπλάσματα ταυτόχρονα για την παρακολούθηση της απόδοσης πολλών μαθητών.

- **Αποθήκευση αποτελεσμάτων:** Διατήρηση της απόδοσης των μαθητών στη μνήμη για μετέπειτα αξιολόγηση.

5. Υγιεινή και Ασφάλεια

- **Αντικαταστάσιμοι αεραγωγοί:** Οι αεραγωγοί πρέπει να αντικαθίστανται εύκολα και με ελάχιστο κόστος, για την υγιεινή και ασφάλεια των χρηστών.
- **Ανθεκτικά υλικά:** Κατασκευή από υλικά που δεν λεκιάζουν και αντέχουν σε επαναλαμβανόμενη χρήση, ακόμη και με ηλεκτρόδια εκπαιδευτικών αυτόματων απινιδωτών.

6. Φορητότητα και Ευχρηστία

- **Εύκολη μεταφορά:** Το πρόπλασμα πρέπει να έχει βάρος λιγότερο από 5kg και να συνοδεύεται από μαλακή τσάντα μεταφοράς, που μπορεί να λειτουργεί και ως προστατευτικός τάπητας.
- **Άμεση ετοιμότητα:** Το πρόπλασμα πρέπει να είναι συναρμολογημένο και έτοιμο για χρήση. Να προσφερθεί με επιπλέον 2 πρόσωπα και 2 αεραγωγούς, καθώς και 1 ρολό από προστατευτικές προσωπίδες

ΣΗΦΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

Γαρεδάκη Εύη